

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 17 февраля 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость ь питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Ежики мясные с рисом п/ф в соусе	60/30		12,683	13,909	10,985	220
Каша гречневая вязкая	150		3,462	4,634	21,786	143
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	19,045	19,263	68,421	528
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Ежики мясные с рисом п/ф в соусе	60/30		12,683	13,909	10,985	220
Каша гречневая вязкая	180		6,89	6,224	43,538	258
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	22,473	20,853	90,173	643
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Суп картофельный с вермишелью	200		3,55	4,75	35,878	200
Ежики мясные с рисом п/ф в соусе	60/30		12,683	13,909	10,985	220
Каша гречневая вязкая	150		3,462	4,634	21,786	143
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	22,595	24,013	104,299	728
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120		2,876	3,691	15,538	107
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	3,887	3,898	32,536	183
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	20		5,2	5,32	-	70
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,577	8,111	34,046	239
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
Ежики мясные с рисом п/ф в соусе	60/30		12,683	13,909	10,985	220
Каша гречневая вязкая	180		6,89	6,224	43,538	258
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,99	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	38,41	35,977	153,832	1,102